

7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

LUNES

DUCHATE EN LUGAR
DE BAÑARTE.



**LAS DUCHAS DE 5 MINUTOS CONSUMEN
APRÓXIMADAMENTE 50 LITROS DE AGUA,
MIENTRAS QUE PARA LLENAR UNA BAÑERA
SON NECESARIOS MÍNIMO 200 LITROS.**



7 DÍAS RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MARTES

CERRÁ LA CANILLA
MIENTRAS TE LAVAS
LOS DIENTES.



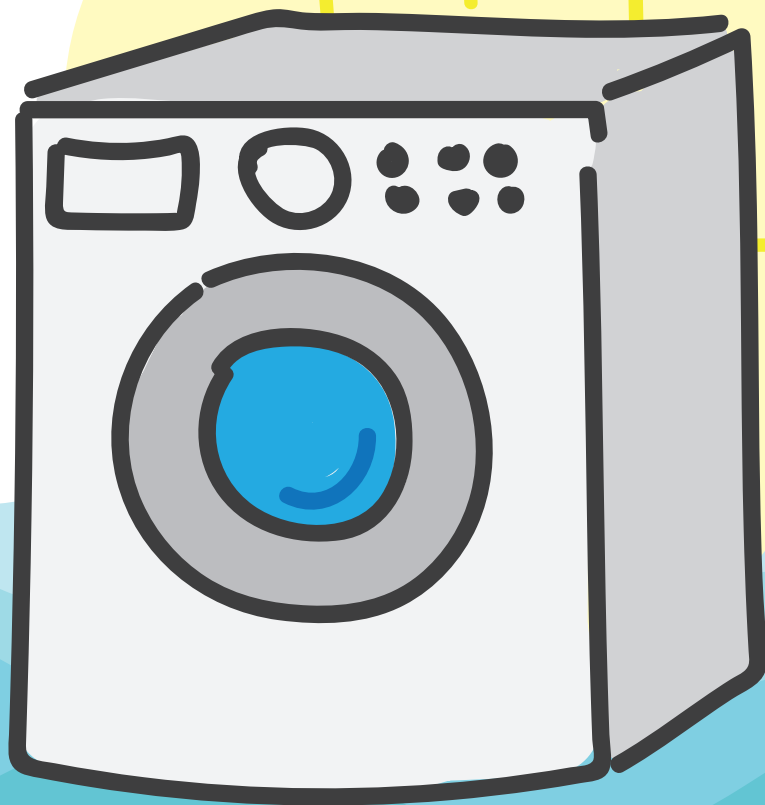
USANDO UN VASO DE ENJUAGUE,
PODÉS AHORRAR HASTA UN 90% DEL AGUA
EMPLEADA EN EL ASEO BUCAL.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MIÉRCOLES

UTILIZÁ EL
LAVARROPAS
CON CARGA
COMPLETA.



7 DÍAS RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

JUEVES

SI UTILIZÁS ACEITE AL COCINAR,
NUNCA LO DESECHES POR
EL DESAGÜE.



UN SOLO LITRO DE ACEITE CONTAMINA
MILES DE LITROS DE AGUA.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

VIERNES

NO TIRÉS BASURA AL
SUELO, MAR, RÍOS,
LAGOS, ETC.



SI NO HAY CESTO DE BASURA, LLEVÁ UNA BOLSA Y
RECOLECTÁ SIEMPRE TUS RESIDUOS. NO OLVIDES
QUE LO QUE ARROJAMOS FUERA DEL CESTO
TERMINA EN NUESTROS MARES.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

SÁBADO

RECOLECTÁ EL AGUA
DE LLUVIA Y UTILIZALA
PARA REGAR LAS
PLANTAS.



7 DÍAS 7 RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

DOMINGO

AL LAVAR EL AUTO UTILIZÁ
BALDE Y NO MANGUERA.



7 DÍAS RETOS PARA CUIDAR EL AGUA

MARTES

CERRÁ LA CANILLA
MIENTRAS TE LAVAS
LOS DIENTES.



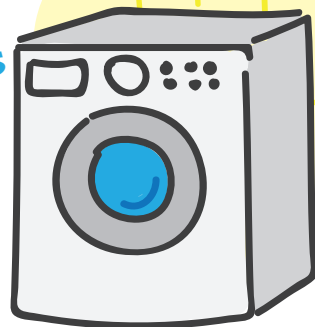
LUNES

DUCHATE EN LUGAR
DE BAÑARTE.



MIÉRCOLES

UTILIZÁ EL
LAVARROPAS
CON CARGA
COMPLETA.



JUEVES

SI UTILIZÁS ACEITE AL COCINAR,
NUNCA LO DESECHES POR
EL DESAGÜE.



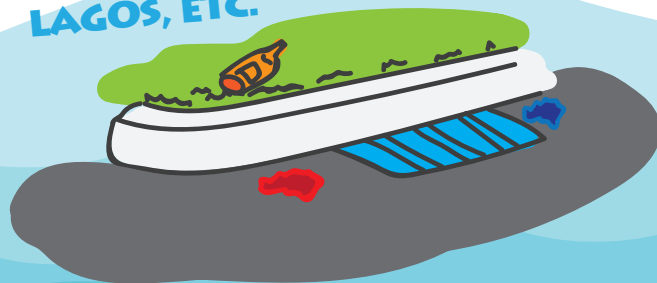
SÁBADO

RECOLECTÁ EL AGUA
DE LLUVIA Y UTILIZALA
PARA REGAR LAS
PLANTAS.



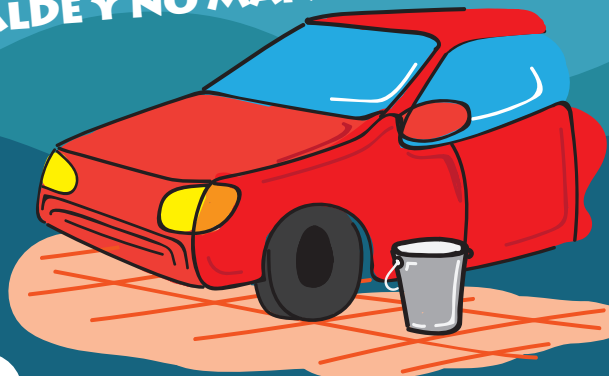
VIERNES

NO TIRÉS BASURA AL
SUELO, MAR, RÍOS,
LAGOS, ETC.



DOMINGO

AL LAVAR EL AUTO UTILIZÁ
BALDE Y NO MANGUERA.



22
de MARZO
DÍA MUNDIAL del
AGUA

 **MUNDO
MARINO**
Creando lazos para conservar®

 **FUNDACION
MUNDO MARINO**

Efeméride ambiental: 3 de julio - Día Internacional Libre de bolsas de plástico

El 3 de julio se celebra el Día Internacional Libre de bolsas de plástico para concientizar sobre la necesidad de reducir la utilización de bolsas plásticas de un solo uso e impulsar un consumo responsable.

IMPACTO

La fabricación de las bolsas plásticas comenzó hace 50 años, para esa época eran una novedad y rápidamente se hicieron muy populares debido a su practicidad, a la fácil accesibilidad para el consumidor, a la distribución gratuita en comercios y a la posibilidad de realizar publicidad de bajo costo.

La problemática de las bolsas plásticas es que sólo son utilizadas una vez durante 12 o 15 minutos y el tiempo que tardan en desaparecer del ambiente es entre 150 y 500 años. El tiempo de degradación depende del grosor, del tipo de material empleado para su fabricación y las condiciones ambientales a las que quedan expuestas.

Se estima que aproximadamente 5 billones (5.000.000.000.000) de bolsas de plástico se consumen en todo el mundo cada año. Eso es casi 10 millones (10.000.000) de bolsas plásticas por minuto. Si esta tendencia de producción y consumo continúa, se prevé que para 2030, en el mundo se produzcan 619 millones de toneladas de plástico por año, el equivalente al peso de 103 millones de elefantes africanos o de 25 millones de colectivos de dos pisos con pasajeros y carga incluidos.

Las bolsas plásticas son uno de los objetos más contaminantes del planeta tierra, ya que no se depositan adecuadamente, se tiran indiscriminadamente, llenando desagües, contaminando las calles, ecosistemas, paisajes, ríos, mares, océanos y otros ambientes naturales que impiden que estas mismas se reciclen o se vuelvan a reutilizar. La contaminación por plásticos amenaza la seguridad alimentaria y la salud humana debido a que la contaminación afecta a toda la cadena alimentaria, incluyendo a los humanos y, además, en la fauna marina, por ejemplo, tortugas marinas, peces, aves marinas, lobos marinos, ballenas y delfines puede provocar asfixia, heridas, bloqueo digestivo o problemas de desarrollo.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Por ello, para reducir el consumo de bolsas de plástico es necesario realizar un cambio de hábitos. Una manera de reducir su uso es comenzar a poner en práctica algunas de las siguientes acciones:

- Llevá tu bolsa de tela u otro material reutilizable cuando vayas a comprar.
- Reutilizá las bolsas viejas de plástico.

- Comprá productos a granel para evitar el exceso de envasado.
- Usá botellas y vasos reutilizables.
- Reutilizá los envases para volver a comprar.
- Utilizá carritos de mandados.
- Si compras comida que sea envasada en papel u otro material.

Una de las acciones más fácil y accesible que puedes hacer es usar bolsas reutilizables de tela. Hoy en día están hechas de una amplia gama de materiales y vienen en un número ilimitado de diseños, pero lo más importante, duran mucho más de 12 minutos. Además, al usar una bolsa de tela, conseguís ahorrar 6 bolsas plásticas por semana; es decir, 24 bolsas al mes o 288 bolsas al año. Así, no solo ayudarás a disminuir considerablemente los niveles de contaminación ambiental, sino también el consumo de petróleo y recursos no renovables.

¡MANOS A LA OBRA!

Como actividad te proponemos que dejes volar tu creatividad e imaginación y con los materiales que tengas en tu casa realices un dibujo sobre el impacto que provoca la basura en la naturaleza, o con las acciones que podemos hacer para reducir el consumo de bolsas plásticas, y si en tu casa tenés una bolsa de tela y te animás a decorarla, hacelo así la podés lucir cuando vayas a hacer las compras.

¡Acá te dejamos una idea de cómo podés pintar tu bolsa de tela!

1. ¡Con los materiales que tengas en casa, podes comenzar este proyecto! Pinturas, pinceles, esponjas, marcadores de colores... ¡lo que se te ocurra!



2. Por supuesto, una bolsa de tela que tengas en casa, que quieras "hacer más linda", que tenga un mensaje de concientización que todos puedan imitar.



3. Hora de empezar a pintar... en este caso, Delfina eligió esponjas y muchos colores. Tené en cuenta colocar un papel, hoja de diario o servilleta dentro de la bolsa. De esta manera, no manchamos el otro lado de la bolsa.

Como queríamos hacer un recuadro, nos ayudamos con una cinta, para no "pasarnos de la línea".

4. Dejamos secar, mientras elegimos que frase queremos que lleve nuestra bolsa. Usando los marcadores, nos ponemos a dibujar.

¡Y listo! Tenemos nuestra bolsa de tela renovada para hacer las compras o llevar cosas al cole. Pensa qué usando esta bolsa, estamos ahorrando alrededor de 288 bolsas en un año!



Les compartimos otras frases que podrían utilizar:



SIN BOLSA

por favor



¿BOLSA DE PLÁSTICO?



¡No, gracias!